



SPILLESTILEN

På Hjemly Fodboldlinje





SPILLESTILSBOLDEN

Spillestilen på Hjemly Idrætsefterskole er med udgangspunkt i spillestilsbolden og de fodboldfaglige begreber i den. Vi har dog valgt at tilpasse den til vores fodboldlinje.

Spillestilen er udarbejdet af trænerteamet på fodboldlinjen for drenge & piger på Hjemly Idrætsefterskole

SPILLEFILOSOFI

Hjemlys spillefilosofi tager udgangspunkt i at udvikle spillernes taktiske, tekniske, fysiske og mentale potentiale til et højere niveau. Vi bestræber os på at udvikle fodboldspillere, som kan fastholde boldbesiddelsen for at være spilstyrende. I kampene vil vi diktere tempoet med en stor løbevillighed og høj pasningskvalitet. I erobringsspillet har vi fokus på at skabe et højt og kollektivt pres, så vi kan erobre bolden højt på banen. Vi ønsker at skabe et miljø, hvor spillerne har mod til at lave fejl for at kunne lære af dem og blive bedre, da det er en vigtig del af spillernes fodboldmæssige udvikling.

DE FEM UDVIKLINGSPRIORITERINGER PÅ HJEMLY'S FODBOLDLINJE:

- Orientering før boldmodtagelse
- Pasningskvalitet og afleveringer i vinkler
- Modsatrettede bevægelser
- Positionsbrud
- Perceptionsevne

SPILLESYSTEM

- 4-1-2-3
- Plan B - Træneren har metodefrihed med udgangspunkt i det givne spillermateriale



OVERBYGNINGSSPIL

- Vi spiller med tempo og holder banens bredde i bagspil.
- Vi forsøger at springe en spilstation over for at skabe en åbning i det fremadrettede spil.
- Når åbningen i det fremadrettede spil opstår, har forsvarsspillerne mulighed for at sætte tempo og lave positionsbrud.
- Spillerne i den centrale midtbanezone skal orientere sig før boldmodtagelsen og spille i vinkler til medspillernes offensive fod.
- Vi varierer mellem at lave modsatrettede bevægelsesmønstre til afleveringer i dybden og fastholde boldbesiddelsen.
- Vores Wingbacks er med til at skabe overtalssituationer i spilaktionerne på kanterne.



AFSLUTNINGSSPIL

- Spillerne skal være retvendte i de offensive mellemrum.
- Vi sætter tempo og dribler direkte mod modstandernes nærmeste centerforsvarsspiller.
- I en chanceskabende aflevering skal der være et løb i dybden, et knækløb på indre linjer, mens den modsatte kant holder bredden og laver et diagonalt løb i forsvarets blinde vinkel.
- Ved Cut Back eller indlæg vil vi dække alle zoner, derfor skal der være fire forskudte løb med timing i feltet: Et løb mod forreste stolpe, et løb mod midten af målet, et løb til bagerste stolpe og et løb udenfor feltet.
- I afslutningsfasen er der fokus på beslutsomhed og træfsikkerhed.



FORSVARSSPIL

- Alle spillere deltager i forsvarsspillet.
- Vi følger pres- støtte- sikringsprincippet.
- Vi sideforskyder med kort afstand mellem kæderne.
- Vi skaber kompakthed, så vi kan skabe et dobbeltpres.
 - Pumping, hvor vi skubber op i forhold til spillet for at bevare kompaktheden.
 - Vi bruger kroppen i 1 vs.1 til at få modstanderen ned i tempo, så vi kan erobre bolden.
 - I eget felt undgår vi "Ballwatching" ved indlæg fra kanterne gennem spilleropdækning.



EROBRINGSSPIL

- Preslinjen ligger højt på modstanderens banehalvdel.
- Vi presser altid kollektivt med en til at dirigere verbalt i forhold til timing.
- Vi presser indad i banen.
- VI går i et hårdt pres på fejlvendte forsvarsspillere.
- Vi går i et direkte genpres, hvis vi har et boldtab på modstanderens banehalvdel.
- Målmanden bliver i eget felt, men bevæger sig altid med i forhold til presset.

OFFENSIVE OMSTILLINGER

- Ved en erobring i den defensive zone, skaber vi en hurtig omstilling mod den offensive zone og udnytter tempogevinsten.
- Vi spiller direkte mod spidsangriberen.
- Vi laver højintense løb foran boldholder.
- Vi spiller dybt før bredt.
- Vi forsøger at nå frem til afslutningsspil med få afleveringer.



DEFFENSIVE OMSTILLINGER

- I ubalance centrerer vi og beskytter målet.
- Forsvarsspilleren i boldsiden går op på boldholder, de andre falder til buen på eget felt.
- Vi presser modstanderne til at spille bredt og ikke på indre linjer.
- Vi forsøger at bryde modstandernes omstillingsmuligheder ved at få boldholder ned i tempo.
- De spillere som ikke går i pres laver hurtige returløb for at genetablere balancen.

STANDARDSITUATIONER

Der trænes på to varianter:

- Startbold
- Indkast
- Frispark
- Målspark
- Hjørnespark offensivt
- Hjørnespark defensivt

