





VELKOMMEN TIL
SKOLEÅRET 2025/26

Hjemly
IDRÆTSEFTERSKOLE







KÆRE HJEMLY ELEV OG -FORÆLDRE

Vi vil her forsøge at give jer en del praktiske oplysninger om det kommende skoleår – bl.a. pakkeliste og skolens forventninger til jer.

Hvis I har spørgsmål, er I velkomne til at ringe til os på 62641024 – eller sende en mail til hjemly@hjemly.dk, så vi kan få svaret jer hurtigt.

Vi glæder os til at se dig på Hjemly Idrætsefterskole

Med ankomst

Søndag d. 10. august

Invitation til dagen kommer

Hjemly
IDRÆTSEFTERSKOLE

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Når du skal begynde et efterskoleophold, er der en del praktiske oplysninger fra skolen til dig og din familie - vi prøver her, om vi kan få givet svar på en del af disse i alfabetisk orden:

AFBRYDELSE AF OPHOLDET

Såfremt efterskoleopholdet afbrydes i utide, forpligter forældrene sig til at betale skolepenge indtil afbrydelsestidspunktet plus en afbrydelsesbetaling på 9255 kr. For os er det en alvorlig ting at melde sig ud af skolen, så vi vil altid først have samtaler med dig og dine forældre og prøve at finde løsninger på de problemer, der kan ligge bag dit/vores ønske.

BROBYGNING:

Eleverne i 10. klasse skal i uge 47 i et brobygningsforløb i relation til valg af fremtidig ungdomsuddannelse.

BUSKØRSEL:

Fredag eftermiddag og søndag aften er der efter forudgående tilmelding mulighed for buskørsel til/fra Odense Banegård. Det foregår via Efterskole-Bussen som er en mobil app.

CYKEL:

Du skal have en cykel med (allerede fra skolestart), da vi undervejs i skoleåret flere gange og allerede i den første skoleuge skal på cykelture. Det behøver ikke være en fin racer eller lignende (det er måske endda en ulempe, da vi færdes såvel på asfalt som på grusvej). En almindelig funktionsdygtig cykel uden el er god nok

CYKELHJELM:

Af sikkerhedsmæssige grunde skal du altid bruge cykelhjelm, når du cykler fra skolen, både på ture og i fritiden. Medbring derfor cykelhjelm allerede ved ankomst.

DEPOSITUM:

Skolen har opkrævet 2.000,- kr. i depositum. Ved afslutning af skoleåret udbetales dette beløb til forældrene, efter vi har modregnet for evt. indkøb og ødelagte/bortkomne ting.

FORSIKRING:

Vi gør særligt opmærksom på, at skolen ikke har en ulykkesforsikring. Det er derfor vigtigt, at I tegner en privat forsikring i tilfælde af ulykke.
Vi opfordrer jer til at have tegnet en familieforsikring, som dækker jeres søn/datter. Den er god at have, hvis han/hun ved et uheld kommer til fx at ødelægge en af kammeraternes ejendele.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Vi vil også bede jer om, selv at tegne en forsikring på elevernes bagage i forbindelse med lejrskole, eller tjekke om den er inkluderet i jeres familieforsikring.

FOTO:

Efter nytår bliver alle elever fotograferet til et fællesbillede, køb af billedet kan blive trukket fra depositum. Hvis man ønsker de tilbudte enkeltbilleder af eleven, så sker betalingen direkte til fotografen.

FOTO OG FILM PÅ NETTET:

I forbindelse med PR for Hjemly Idrætsefterskole vil vi gerne have lov til at bruge film og fotos, hvor jeres søn/datter kan være med. Pga. regler om datasikkerhed, vil vi ved skole- årets begyndelse bede om tilladelse til dette.

FRI:

En elev kan med kontaktlærerens tilladelse få fri til deltagelse i familiebegivenheder samt undtagelsesvis også til speciallæge-/tandlægebesøg, der ikke kan afvikles på fridage. Vi opfordrer til, at man så vidt muligt undgår fritagelse fra undervisningen og i stedet for benytter sig af de forlængede weekender.
Ønskes eleven undtagelsesvis fritaget for undervisning til deltagelse i ferieture m.v., skal eleven midlertidigt udmeldes af efterskolen. Hvis eleven af forældre midlertidigt udmeldes af skolen, betales den fulde ugebetaling 3085 kr. uden fradrag af statsstøttebeløbet.

GÆSTER:

Du er meget velkommen til at have gæster på skolen i weekender - i rimeligt omfang - men altid først efter forudgående aftale med weekendlærerne. Dine eventuelle gæster deltager i aktiviteterne på skolen på lige fod med elevgruppen. De første weekender vil vi dog have en skole uden gæster, så vi kan lære hinanden at kende først.

GÅ TIL AKTIVITETER HJEMME:

Når du har valgt at gå på efterskole, betyder det samtidig, at der er noget, du må fravælge, bl.a. at gå til faste aktiviteter derhjemme. Vi giver dog mulighed for, at den enkelte elev, hvis det kan lade sig gøre, kan følge træning i egen klub m.m. en gang om ugen. Dog vil skolens obligatoriske aktiviteter altid gå forud. I enkelte tilfælde kan der træffes andre aftaler med skolen - men udgangspunktet er, at du er efterskoleelev i skoleåret 25/26 og derfor ønsker at engagere dig fuldt ud i dette projekt.

HJEMLYTØJ:

Ved Ny elevdag prøver eleverne tøj. Bestilling og betaling sker gennem webshoppen på www.hjemly.dk, hvorfra I kan bestille tøj. Der bliver mulighed for yderligere køb i løbet af skoleåret.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

KONTAKTLÆRER:

Alle elever og forældre har en kontaktlærer på skolen - altså en lærer, der mødes med eleven/kontaktgruppen samt sørger for kontakten til hjemmet.
Samtidig er det den person, som I hjemmefra kan kontakte, hvis der opstår spørgsmål eller problemer undervejs. Jeres kontaktlærers navn meldes ud inden skolestart.
Orienter gerne jeres kontaktlærer fra skoleårets start, hvis der er noget vi skal være opmærksomme på.

KOSTTILSKUD:

Hvis din søn/datter skulle have behov for at indtage et kosttilskud, fx proteinpulver, så skal det altid være efter aftale med jer og hans/hendes kontaktlærer eller linjelærer.

KØBMANDSFORRETNING:

Det er ikke tilladt, at eleverne etablerer "forretningsvirksomhed" og sælge slik, sodavand eller andet til kammerater på skolen.

LAMPE(R):

Det er en god ide at medbringe en lille skrivebordslampe og en sengelampe (med klemme eller til bord) til værelset – erfaringerne siger os, at det også er godt at tænke på en forlængerledning til lamper m.m.

LEJRSKOLER/UDLANDSTUR:

Vi har en fælles lejrskole for alle elever på ski i januar måned. Det er en alpinski-lejrskole, hvor lærergruppen samt skiinstruktører vil lære alle at stå på ski. Derudover skal de seks idrætslinjer hver på en linjelejrskole i november.

LÆGE:

Vi samarbejder med vores lokale læge i Ringe, men kun når det er ved akut behov fx nyopståede traumer/skader eller infektionssygdomme. Udgift til transport til og fra læge/planlagt sygehusbesøg, skal du selv betale. Skolen har et Falck abonnement i tilfælde af akut behov for skadestue.
Man tager altid alene afsted til læge og planlagt sygehusbesøg.

LØBESKO:

Det er meget vigtigt, at du anskaffer dig nogle gode løbesko for at undgå overbelastningsskader. Den bedste vejledning får du i sportsforretninger, der har specielt fokus på løbesko. Vores samarbejdspartner Kaiser Sport tilbyder allerede i midten af august at teste dig her på Hjemly og har her et godt tilbud til dig.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

MOBILTELEFON:

Vores udgangspunkt er, at telefonerne ligger på værelset. Skal den bruges i undervisningen, må den naturligvis tages med. Vi bliver hele tiden klogere på brugen af mobiler og kan i løbet af skoleåret ændre på reglerne herom.

MUSIKANLÆG:

Da vi bor meget tæt på hinanden her på skolen og har regler om ikke at genere hinanden med høj musik, vil vi bede dig om at lade dine højtalere/sound boks blive hjemme. Skolen har sound boks til rådighed.

MUSIKINSTRUMENTER:

Vi ser gerne, at eleverne medbringer egne musikinstrumenter, så I selv kan være med til at få gang i et aktivt musikliv på skolen. Skolens musiklokale kan selvfølgelig også bruges af de elever, der har modtaget instruktion i brug af lokalet.

ORDBØGER:

Skolen har et elektronisk abonnement på ordbøger.

PAKKELISTE:

Er vedlagt her og inkluderer de ting, som du skal have med.

PC, MACBOOK ELLER IPAD:

Eleverne skal helst medbringe en bærbar PC/MacBook og vi arbejder i Officepakken, som vi installerer på din maskine. Vi har koblet alle værelser og klasselokaler på internettet, og lærerne benytter elektroniske medier i undervisningen. Derudover skal du medbringe lommeregner, og et veludstyret penalhus med blyanter, viskelæder, kuglepenne, lineal, vinkelmåler mm.

PERSONLIGE EJENDELE:

For at forhindre at dit tøj og dine personlige ejendele bliver væk, bør du mærke dem med navn. Specielt ved tøjvask kan det være et problem, idet tøjet meget nemt kan blive blandet med dine kammeraters. Skolen påtager sig ikke noget ansvar for eventuelle skader eller bortkomst af dine ting, og vi anbefaler dig at lade værdifulde ting blive hjemme.

PRAKTISK ARBEJDE:

Alle elever har en uges arbejde i skolens køkken, hvor de sammen med køkkenets ansatte sørger for madlavning, bagning, opvask m.m.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

RYGNING:

Det er selvfølgelig ikke tilladt at ryge på skolens område, på vej til og fra skolen, på ture m.m. – kort sagt i alle situationer, der har med skolen at gøre. Her gælder alle former for indtagelse af rusmidler samt alle former for tobak.

SKADESTUE OG SYGETRANSPORT:

Hvis eleven kommer til skade i vores undervisningssituationer eller i fritiden, sørger vi selvfølgelig for, at han/hun umiddelbart efter bliver kørt til skadestue. Ved et stort uheld tager der en lærer med, mens vi kan nøjes med en ledsage-kammerat ved mindre uheld. Udgiften til denne transport dækkes af skolen.
Efterfølgende kontrol eller senere besøg hos læge er ikke dækket af skolens abonnement.

SKOLEPENGE:

I har alle fået – eller får - fremsendt en opgørelse, som viser, hvad I skal betale i skolepenge efter fradrag af statslig elevstøtte.
Har du spørgsmål til økonomi, kontakt da skolens telefon: 62641024 og spørg efter Stine.

SKOLEVEJLEDNING:

Skolen har to UU vejledere som i løbet af skoleåret vil afholde arrangementer vedrørende den fremtidige uddannelse. Der vil være oplysninger om forskellige uddannelsessteder, og der vil være forældredag med råd og vejledning til jer.

SNUS:

Det er ikke tilladt at bruge snus på skolen, så det skal selvfølgelig heller ikke medbringes.

SPECIALKOST:

Hvis jeres søn/datter skal have specialkost (f.eks. glutenallergi) vil vi gerne have, at I henvender jer til vores køkkenleder. Elever med en diagnose modtager tilskud fra deres hjemkommune, og her vil vi tillade os at opkræve ekstrabetaling.

SYG:

Er man syg, melder man sig syg ved morgenvagten kl. 7.00. Er man syg bliver man på værelset hele dagen og værelseskammeraterne sørger for mad. En vagtlærer tilser en i middagspausen. Er man syg mere end én dag, influenza eller lign, hentes man hjem for at undgå smitte og for at have en voksen tæt på sig.

SYGESIKRING:

Det gule sygesikringskort skal altid medbringes på skolen. Det blå sundhedsskort skal

PRAKTISKE OPLYSNINGER

medbringes på rejserne. Det blå sundhedskort kan bestilles på: Borger.dk

TANDLÆGE:

Tandlægebesøg forbliver i jeres hjemkommune, og de af jer, der er under Skoletandplejeordningen fortsætter i denne, og vi henstiller til, at I lægger besøgene på fridage eller op til weekender, hvor eleven alligevel skal hjem.

TØJVASK:

Der er mulighed for, at du kan vaske dit tøj på skolen. Det er et "kort-vaskeri", og du får udleveret et vaskekort / app ved skolestart og kan "fylde penge på" det på skolens kontor. En vask koster 15 kr. og det koster 10 kr. at tørretumble. Ved bortkomst af vaskekortet, så koster et nyt kr. 50,-.

VIGGO:

Alle nyhedsbreve og kommunikation i øvrigt vil ske via "Viggo". Så gem og husk jeres koder, som vi sender til jer senere.

VÆRELSE:

På alle værelser er der sende med madrasser, skabe med bøjlestænger og hylder, reoler. skrivebord og stol. Værelsernes størrelse giver ikke mulighed for at tage mange større ting med hjemmefra. Der er ikke mulighed for at hænge skabe, reolsystemer eller andet op på væggene. Du skal sammen med dine værelseskammerater gøre værelset hyggeligt, men du må ikke hænge ting i loftet og kun sætte tegnestifter, skruer og søm i de dertil indrettede lister, ellers skal alt sættes op med klæbemasse. Du får en nøgle til værelsesdøren - en nøgle der kun passer til dit skab. Du skal passe godt på nøglen, da den koster 180 kr. at erstatte. Derudover er der en lille safebox med kodelås til dine værdier.

WEEKENDER:

Skolen er åben i alle weekender i løbet af skoleåret undtagen i forbindelse med de tre store ferier, hvor skolen er lukket. Der er et par forlængede weekender (se årsplanen), hvor skolen naturligvis er åben, men vi opfordrer til at benytte disse weekender til tandeftersyn og lign., da der er nedsat "bemanding" med lærere.
Der er i årets løb en pigeweekend og en drengeweekend. Ligeledes er sidste weekend i skoleåret bliveweekend. Den første weekend er ikke en bliveweekend.

Hvis man tager på weekend, forlader man skolen fredag eftermiddag.

Vælger man at blive på skolen i en weekend, så er man der hele weekenden.

Efter aftale mellem forældre/ kontaktlærer/linjelærer kan der laves særlige aftaler om

PRAKTISKE OPLYSNINGER

weekender, hvis eleven i weekenden skal spille for et Hjemly hold, og derfor skal komme tidligere tilbage til skolen eller tage senere hjem.

Det kan også være muligt at deltage i familiebegivenheder uden overnatning, nogle timer i en weekend, efter aftale med kontaktlærer.

Du skal, efter weekenden, først komme tilbage til skolen søndag mellem kl. 19 og 21.30 af hensyn til weekendens aktiviteter på skolen.

For de elever, der bliver på skolen i de almindelige weekender, er der forskellige aktiviteter både frivillige og obligatoriske, som arrangeres af weekendens lærere.

Hvis du er syg hjemme i weekenden og ikke kommer retur til skolen søndag aften, skal du kontakte lærerværelset på tlf: 40927940. Ikke kontaktlæreren.

ÅRSPLAN:

I årsplanen kan I danne jer et overblik over årets gang vedrørende bl.a. ferier og fridage. Bemærk at vi har på Fyn har vinterferie i uge 7 og at påskeferien er en kort ferie.

PAKKELISTE

Her er en liste over ting, du skal have med:

- Dyne og hovedpude
- Rullemadras (madras målene 200-210 cm * 80 cm)
- 2 sæt sengelinned
- Vækkeur/mobiltlf. Ur
- Toiletsager og håndklæder (inkl. håndsæbe)
- Kop/Krus, tallerken og bestik til værelset (evt. plastic)
- Plakater + fotos til vægge
- Tegnetrekant, vinkelmåler, passer og lommeregner
- Lamper til stikdåser (fx. en lille skrivebordslampe, sengelampe med klemme eller som bordlampe)
- Forlængerledning
- Snavsetøjspose/-kurv
- Opbevaringsboks ("bedroller" til at have under din seng – sengehøjde 24 cm)
- Regntøj
- Idrætstøj til både uden- og indendørs brug
- (Du skal have en træningsdragt med, flere T-shirts, shorts og sokker. Derudover skal du på fodboldlinjen have fodboldstøvler og skinner med – og på badmintonlinjen 1 ketcher)
- 2-3 par idrætssko (et par til udendørs brug, løbesko og et par til indendørs brug)
- Plastiksandaler (f.eks. H2O – badetøfler el. lign.)
- Cykel + cykelhjelm (lås)
- Sygesikringsbevis
- Drikkedunk
- Håndklæder
- PC – bærbar, MacBook
- Penalhus

FORVENTNINGER

Når et skoleår skal lykkes og blive et rigtig godt år, er der mange, der skal hjælpe til. Der eksisterer rigtig mange forventninger til et efterskoleophold - nogle forventninger kan nemt opfyldes og andre bliver anderledes end først forventet. Men en forudsætning er, at vi hver især kender hinandens forventninger.

Brug perioden inden skolestart på at få klargjort jeres forventninger, til jeres ung, til hinanden og til skolen.

I det følgende har vi skitseret nogle af de forventninger, skolen har til jer.

ELEVERNE:

På en efterskole lever mange mennesker sammen. Derfor har vi en række klare forventninger til dig:

- Vi forventer, at du deltager i at opbygge et positivt samvær på skolen.
- Vi forventer, at du er indforstået med, at det er et fælles ansvar, at alle trives og føler sig hjemme.
- Vi forventer, at du medvirker til en positiv omgangsform og et ordentligt sprog.
- Vi forventer, at du deltager i undervisningen, fællesarrangementer og obligatoriske måltider.
- Vi forventer, at du er indstillet på at følge de henstillinger du måtte få af lærerne. Der er desuden nogle enkle regler, du skal overholde:
- Alkohol og alle former for euforiserende stoffer og rusmidler er forbudt på skolen + på rejsen til og fra skolen.
- Det ikke tilladt at ryge eller bruge snus, hverken på skolen eller på vej til eller fra skolen, på ture m.m. – kort sagt i alle situationer, der har med skolen at gøre.
- Du skal være på eget værelse fra der er sagt godnat og til næste morgen.
- Du skal være god mod andre og behandle hinandens forskelligheder med respekt.

Regler og rammer gennemgåes med eleverne i den første uge af efterskolelivet, så vi har et fælles udgangspunkt for et godt efterskoleår.

FORVENTNINGER

FORÆLDRENE:

Forældrene spiller en stor rolle, hvis deres søns/datters efterskoleprojekt skal lykkes. Derfor formulerer vi en række forventninger og gode råd til jer som forældre til unge på efterskole:

- Det er vigtigt, at der er forældreopbakning til efterskoleprojektet.
  - *Det betyder, at det er vigtigt, at I møder op til alle forældrearrangementer og lader jeres ung deltage I efterskolens aktiviteter.*

- At tage på efterskole handler om at lære at stå på egne ben.
  - *Lad derfor være med at tro, at I skal løse de unge menneskers evt. problemer, når de ringer. Lyt blot og er det noget, I oplever gentager sig, så gå til os med viden eller spørgsmål, så vi sammen med eleverne kan løse problemerne.*

- Det bedste er at tage en krise i opløbet
  - *Hvis jeres søn eller datter ringer hjem og er gentagende ked af det, så opfordre til at jeres ung tager fat i os her på skolen, eller ring til skolen og fortæl det. Vent ikke til at der ikke er anden udvej end at melde barnet ud af skolen.*

- Bliver dit barn ked af det, så lyt og anerkend, at han/hun har brug for at få løst sit problem.
  - *Men gå ikke så langt, at du straks giver efter for hans/hendes umiddelbare ønske om at komme hjem. Hvis du giver efter, tager du hverken dit barn eller os alvorligt. At lære at løse sine problemer er jo en del af den modningsproces, som er en del af målet med efterskoleopholdet.*

FORVENTNINGER

- Hvis dit barn er utilfreds med noget på skolen, så ring og spørg!
    - *En sag har altid flere sider. Vær nysgerrig på hvad der er sket. Fortæl om din bekymring og snak med dem om, hvad der mon kan ligge bag barnets utilfredshed.*

- Fortæl om jeres barns baggrund!
    - Vi kan lettere hjælpe eleven til en god start på skolen, hvis I åbent fortæller, at jeres barn bærer rundt på dårlige skoleoplevelser, er fagligt svag i nogle fag eller er blevet mobbet hele livet. Især det sidste er en svær rolle at bryde ud af.

- Giv jeres barn plads!
    - At tage på efterskole er den unges første skridt mod at flytte hjemmefra. De unge filer i navlestrengen, og det kan være hårdt for jer som forældre, når barnet ikke længere kommer hjem hver eftermiddag. Fortvivl ej. Jeres ung færdes i et trygt miljø og har ansvarlige voksne omkring sig.

- Spørg jeres barn, hvordan det går!
    - Men accepter også hvis overskuddet ikke altid er der til at tale herom.

Marts 2025 - Maria Have

Hjemly
IDRÆTSEFTERSKOLE